

RÈGLES DE L'OPEN DE CORNOUILLE.

Catégorie poussins de 8 ans à moins de 11 ans.

KATA

Le premier tour de l'épreuve kata est libre .

Le deuxième tour est un kata dans la liste des 5 héian (s).

la final est pour cette année 2021 Le kata Héian Shodan.

KUMITE

Le premier tour de l'épreuve kumité (combat) shia .

Deuxième tour ippon kumité.

La final gohon kumité.

CATEGORIE BENJAMIN 11, 13 ANS.

KATA

Premier tour de l'épreuve kata est libre.

Le deuxième tour est un kata dans la liste 5 heian et tekki shodan.

La final heian sandan.

KUMITE

Premier tour combat shia

Deuxième tour gohon humité.

Final Ippon kumité.

CATEGORIE MINIME 13, 15 ANS.

KATA

Premier tour de l'épreuve kata est libre .

Le deuxième tour est kata héain 3,4,5 , bassai dai, kanku dai empie jion.

Final Tekki Shodan ceinture noir, heain nidan ceinture kyu.

KUMITE

Premier tour: shia.

Le deuxième: tour ippon kimite.

Final: sambon kumite.

CATEGORIE CADETS 15,17 ANS.

KATA.

Premier tour de l'épreuve kata libre.

Le deuxième tour est 4,5 Heain Tekkishodan , Bassai dai, kanku dai, empie .

Final jion ceinture noir, heain sandan ceinture kyu.

KUMITE

Premier tour: gohon kumité.

Le deuxième tour : :shia

Final: jyu ippon kumite.

CATEGORIE JUNIOR SENIOR.

KATA.

Premier tour de l'épreuve kata libre.

Deuxième tour 5 heian .

Final . Bassai dai. ceinture noir, heian yondan ceinture kyu.

KUMITE

Premier tour: ippon kumité.

Deuxième tour :jyu ippon kumite.

Fnal :shia