

## **RÈGLES DE L'OPEN DE CORNOUILLE.**

**Catégorie poussins de 8 ans à moins de 11 ans.**

### **KATA**

Le premier tour de l'épreuve kata est libre .

Le deuxième tour est un kata dans la liste des 5 héian (s).

la final est pour cette année 2021 Le kata Héian Shodan.

### **KUMITE**

Le premier tour de l'épreuve kumité (combat) shia .

deuxième tour ippon kumité.

La final gohon kumité.

**CATEGORIE BENJAMIN 11, 13 ANS.**

### **KATA**

Premier tour de l'épreuve kata est libre.

Le deuxième tour est un kata dans la liste 5 heian et tekki shodan.

La final heian sandan.

### **KUMITE**

Premier tour combat shia

deuxième tour gohon kumité.

Final Ippon kumité.

**CATEGORIE MINIME 13, 15 ANS.**

### **KATA**

Premier tour de l'épreuve kata est libre .

Le deuxième tour est kata héian 3,4,5 , bassai dai, kanku dai empie jion.

Final Tekki Shodan.

### **KUMITE**

Premier tour: shia.

Le deuxième: tour ippon kumite.

Final: sambon kumite.

### **CATEGORIE CADETS 15,17 ANS.**

#### **KATA.**

Premier tour de lépreuve kata libre.

Le deuxieme tour est 4,5 Heain Tekkishodan , Bassai dai, kanku dai, empie .

Final jion.

#### **KUMITE**

Premier tour: gohon kumité.

Le deuxieme tour : :shia

Final: jyu ippon kumite.

### **CATEGORIE JUNIOR SENIOR.**

#### **KATA.**

Premier tour de lépreuve kata libre.

Deuxieme tour 5 heian .

Final . Bassai dai.

#### **KUMITE**

Premier tour: ippon kumité.

Deuxieme tour :jyu ippon kumite.

Fnal :shia